



GYMNASTIKA

VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PŘÍPRAVA *pro děti*

ZŠ MENDÍKŮ: ČTVRTEK 15:50 – 16:50

herní princip

síla a vytrvalost

obratnost a rychlost

flexibilita a koordinace

profesionální instruktoři

zdravý pohybový rozvoj

náprava svalových disbalancí

gymnasticko-atletická příprava

základ pro všechny druhy sportů

Cena:

2 690 Kč/pololetí
První lekce: 3.10.2024

INFORMACE A REGISTRACE NA:

 www.gymnastikaprodeti.org

 info@gymnastikaprodeti.org

 (+420) 739 970 279